



Una Mochila scout es una bolsa de bolsos, esto quiere decir, que debemos separar las cosas en bolsas en su interior, para así ordenarlas y encontrarlas de manera mas fácil y rápida. Sobre todo en lugares lluviosos pues conseguiremos impermeabilizar doblemente los objetos de su interior (el material de la mochila ya es de por sí impermeable).

Ha de ser lo suficientemente grande para guardar lo necesario, siendo conscientes de que no todo es tan imprescindible como parece al principio. Sus correas deben ser anchas y acolchadas para evitar el roce en los hombros. De todas formas, para caminar, nunca se llevan camisetas de tiranta, para evitar que el roce nos provoque heridas.

En el fondo de la mochila se coloca el saco (en bolsa de plástico). Luego introduciremos los objetos que no utilizaremos de inmediato como: toalla, ropa de abrigo. Posteriormente y en bolsas meteremos el resto

de la ropa. Las cosas blandas se colocan siempre hacia la espalda, ya que colocar ahí objetos puntiagudos o duros podría molestarnos durante la marcha.

Los útiles de aseo, ropa interior, utensilios de comer, linternas, brújula y artículos pequeños los guardaremos en una bolsa y en la medida de lo posible los acomodaremos en los bolsillos exteriores de la mochila, para así tenerlos al alcance en todo momento sin tener que buscar en el interior de la mochila. El asistente puede engancharse en las correas o en el propio cierre de la mochila.

La ropa de lluvia debe ser ubicada en la parte superior de la mochila para que en caso de lluvia sea rápido sacarla y así evitar un resfriado. Existen unos impermeables para mochilas las cuales la envuelven protegiéndola del agua y ocasionalmente de que alguien acceda con facilidad a los bolsillos que esta posee. Trata de utilizarlos especialmente cuando tienes que enfrentar caminatas ya que además son de colores fluorescentes que facilitan la ubicación de la persona que lo porta.

Para saber si esta bien armada tu mochila, debes ser capaz de levantar cómodamente su peso, no debe molestarte nada en la espalda, tomala de los tirantes y ve que este balanceada, no debe ir ningún artículo o cosas colgando de ella ni de sus bolsillos.

- BOLSA 1: BOLSA DE ASEO**
- Espuña, gel y Champú
  - Cepillo de dientes y pasta
  - Jabón y toallitas húmedas
  - Pene o cepillo para el pelo
  - Toalla de aseo
  - Crema de baño
  - ...

**NO OLVIDES:**

- Que las bolsas deben que ser de tela (no plásticas)
- Evitar el mojar en todo las prendas (para no confundirlos)
- Para bolsa de plástico (para la ropa seca)
- **NO METAS COSAS QUE NO SIRVAN PARA NADA ITINERIO PESH!**



- BOLSA 2: CAMISETAS**
- BOLSA 3: CALZONAS Y BERMUDAS**
- BOLSA 4: ROPA DE ABRIGO**
- BOLSA 5: ROPA INTERIOR**
- BOLSA 6: ROPA DE BAÑO**
- BOLSA 7: CALZADO**

**LOS COMPARTIMENTOS SUPERIORES Y LATERALES:** Los puedes utilizar para meter cosas que necesitan estar muy a mano (Canderno de caza, botigafre, cantimplora, llaque, penúltimo, etc...)

Lo último que meteremos será la **bañera**: plato, vaso, cubierto (metalico) y servilleta.